

सोलुदुधकुण्ड नगरपालिका
नगर प्रहरी जवान पदको पाठ्यक्रम-२०८०
परीक्षा प्रणाली


क्र.सं.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१.	प्रथम चरण	क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा		३२
२.		ख) शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा	८०	
३.	दोस्रो चरण	लिखित परीक्षा	८०	३२
४.	तेस्रो	अन्तर्वार्ता परीक्षा	१५	
५.		स्थानीय वापत	५	
जम्मा			१७०	

१. प्रथम चरण:

- नगर प्रहरी सेवाको जवान पदको प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा नगरपालिकाले तोकेको विज्ञ समिति (नेपाल प्रहरीको अधिकृत, स्वास्थ्यकर्मी, प्रशासन समूहको अधिकृत) द्वारा लिइनेछ ।

क) प्रारम्भिक स्वास्थ्य परीक्षण परीक्षा

१	अंगभंग/कुरुप देखिनेलाई छनौट नगर्ने,
२	हातखुट्टा बाङ्गो / टिङ्गो र औलाहरु ठिक नभएकोलाई - छनौट नगर्ने,
३	घुँडा Kneelock भएको अथवा Recklets भई फाटिएको K2/K2 भन्दा माथिकोलाई छनौट नगर्ने,
४	धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले) छनौट नगर्ने,
५	प्रष्ट बोली नभएको / भकभके-छनौट नगर्ने,
६	लठ्यौरो - छनौट नगर्ने,
७	ढाड कुप्रो भएको- छनौट नगर्ने,
८	शरीर पुरा झुकाउन नसक्ने छनौट नगर्ने,
९	जिउकोल्टे परेको (बाङ्गो शरीर भएको) छनौट नगर्ने,
१०	उपचार नहुने दुबी भएकोलाई छनौट नगर्ने,
११	कपालझरेको, फुलेको वा रंगाएकोलाई (सामान्यत प्रहरी कार्यकालागि असर पर्ने गरी कपालझरेको, फुलेको वा रंगाएको बाहेक) लाइ छनौट नगर्ने,
१२	लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तीमा पुरुष ५० के.जी. र महिला ४२ के.जी. भन्दा कमलाई छनौट नगर्ने,
१३	आँखा डेढो भएको छनौट नगर्ने,
१४	कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने (सम्बन्धित : Master eye को विपरित आँखामात्र चिम्लन सक्ने वा

 **कोपिला राई**
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

	दुई आँखामध्ये कुनै एक मात्र पनि चिम्लिन नसक्ने) लाई - छनौट नगर्ने,
१५	उचाई अनुसार हुनु पर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएकोलाई छनौट नगर्ने,
१६	अनुहारमा अस्वाभाविक दागहरु भएकोलाई छनौट नगर्ने,
१७	शरीर मोटो तर हातखुट्टा झिनो देखिनेलाई - छनौट गर्ने,
१८	शरीरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको (प्रहरी कार्यमा असर नपर्ने गरी धार्मिक, सांस्कृति वा सामाजिक परम्पराको रूपमा खोपिएका ट्याटु बाहेक - छनौट गर्ने,
१९	२ (दुई) वटा भन्दा बढी दाँतकिराले खाएको वा झरेको (अगाडीको दाँत नझरेको, झरेको भएतापनि उपचार पश्चात प्रतिस्थापन गरेको, किरा लागेको दाँत भरेको वा उपचार योग्य भएको बाहेक। लाई - छनौट नगर्ने,
२०.	भैरीकोच वा नशाफुल्ने भएकोलाई - छनौट नगर्ने,

ख) शारीरिक तन्दुरुस्त (प्रयोगात्मक परीक्षा) ६० पूर्णाङ्क

इभेन्टस	३०० मि दौड	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मि. (२ माईल) दौड	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	२०	१०	१०	१०	३०	८०
उतिर्णाङ्क	८	४	४	४	१२	३२

- नगर प्रहरी जवानको शारिरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा नगरपालिकाले तोकेको विज्ञ समितिले गर्ने छ ।

- कुनै पनि इभेन्टसमा अनुतिर्ण हुने उम्मेद्वारलाई सो भन्दा पछि हुने इभेन्टसमा सहभागी गराईने छैन । - शारिरिक तन्दुरुस्तीको परीक्षाको अंक भार तोकिए बमोजिम हुनेछ ।

(इभेन्टस १) ३०० (तिन सय) मिटर दौड

क्र.सं.	पुरुषको लागि समयावधि	महिलाको लागि समयावधि	अंक २०.००
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दाकम	५५ सेकेण्ड वा सो भन्दाकम	२०.००
२	४७ सेकेण्ड सम्म	५७ सेकेण्ड सम्म	१८.००
३	४९ सेकेण्ड सम्म	५९ सेकेण्ड सम्म	१६.००
४	५१ सेकेण्ड सम्म	६१ सेकेण्ड सम्म	१४.००
५	५३ सेकेण्ड सम्म	६३ सेकेण्ड सम्म	१२.००
६	५४ सेकेण्ड सम्म	६५ सेकेण्ड सम्म	१०.००
७	५६ सेकेण्ड भित्र सम्म	६७ सेकेण्ड भित्र सम्म	८.००
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुतीर्ण

कोपिला राई
मुख प्रशासकीय अधिकृत



(ईभेन्ट्स २) सिट अप

क्र.सं.	पुरुषका लागि पटक	महिलाका लागि पटक	अंक: १०.००
१	२० पटक वा सो भन्दा बढी	१५ पटक वा सो भन्दा बढी	१०.००
२	१८ पटक सम्म	११ पटक सम्म	८.००
३	१५ पटक सम्म	८ पटक सम्म	६.००
४	१२ पटक सम्म	५ पटक सम्म	४.००
५	१२ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण

(ईभेन्ट्स ३) पुस अप

क्र.सं.	पुरुषका लागि पटक	महिलाका लागि पटक	अंक: १०.००
१	२० पटक वा सो भन्दा बढी	१४ पटक वा सो भन्दा बढी	१०.००
२	१७ पटक सम्म	११ पटक सम्म	८.००
३	१४ पटक सम्म	८ पटक सम्म	६.००
४	१० पटक सम्म	४ पटक सम्म	४.००
५	१० पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	४ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण

(ईभेन्ट्स ४) चिनअप

क्र.सं.	पुरुषका लागि पटक	महिलाका लागि पटक	अंक: १०.००
१	१२ पटक वा सो भन्दा बढी	३ पटक वा सो भन्दा बढी	१०.००
२	१० पटक सम्म	२ पटक सम्म	८.००
३	८ पटक सम्म	१ पटक सम्म	६.००
४	५ पटक सम्म	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	४.००
५	५ पटक सम्म पनि गर्न नसक्ने	३० सेकेण्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	अनुत्तीर्ण

(ईभेन्ट्स ५) ३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड

क्र.सं.	पुरुषका लागि समयवधी	महिलाका लागि समयवधी	अंक: ३०.००
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम	३०.००
२	१५ मिनेट सम्म	१९ मिनेट सम्म	२६.००
३	१६ मिनेट सम्म	२० मिनेट सम्म	२०.००
४	१७ मिनेट सम्म	२१ मिनेट सम्म	१६.००
५	१८ मिनेट सम्म	२२ मिनेट सम्म	१२.००
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	२२ मिनेट भन्दा बढी	१२.००


 अपिला राई
 प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत

३. तेस्रो चरण:

लिखित परिक्षा

लिखित परिक्षाको पूर्णाङ्क - ८०

लिखित परिक्षाको उतिर्णाङ्क - ३२

लिखित परिक्षा समय - १ घण्टा

(क) सामान्य जानकारी - (४० प्रश्न x २ अंक = ८० अंक)

(१) नेपालको भूगोल सम्बन्धी ज्ञान

-क्षेत्रफल, सिमाना, भौगोलिक अवस्था र राजनैतिक (संघ, प्रदेश र स्थानीय) विभाजन ।

-नेपालका प्रमुख शिखर, नदि, ताल तथा झरनाहरू ।

-नेपालका राष्ट्रिय निकुञ्ज तथा संरक्षित क्षेत्रहरू ।

(२) सोलुदुधकुण्ड नगरपालिकाको भूगोल तथा अन्य सम्बन्धी ज्ञान ।

- सोलुदुधकुण्ड नगरपालिकाको भौगोलिक, राजनैतिक, सामाजिक तथा आर्थिक अवस्था ।

स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ ।

४. चौथो चरण

(क) अन्तर्वाता परिक्षा १५ अंक

नगर प्रहरी सेवाको जवान पदको अन्तर्वाता परीक्षा नगरपालिकाले तोकेको विज्ञ समिति (नेपाल प्रहरीको अधिकृत, प्रशासन समूहको अधिकृत समेत) द्वारा लिइनेछ ।

(ख) स्थानीय वापत - ५ अंक


कोपिला राई
प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत